

# 光と風の輪

第53号

令和3年1月20日 発行

光：生きがい、歓喜

風：力

輪：仲間、連帯



謹  
賀  
新  
年



## も く じ

- ◆会長新年あいさつ ..... 1
- ◆令和3年度の主な行事予定..... 1
- ◆第55回長崎県老人クラブ大会～大会宣言～ ..... 2
- ◆令和2年度各種表彰 ..... 2

- ◆単位クラブ紹介 ..... 3-4
- ◆地域文化伝承事業発表 ..... 5-6
- ◆「社会奉仕の日」活動報告 ..... 7
- ◆編集雑感..... 7

# 会長 新年あいさつ



長崎県  
老人クラブ連合会  
会長 内田 政信

新年明けましておめでとうござ  
います。

会員の皆様におかれましては、  
新しい年をお健やかに迎えのこ  
とをお慶び申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルスの  
感染拡大に見舞われ、外出自粛な  
どの規制により、あらゆる老人ク  
ラブ活動が中止や縮小を余儀なく  
され、県老連の各種事業推進にも  
大きな影響を受けました。第55回  
長崎県老人クラブ大会についても  
中止いたしました。各表彰は各  
市町老連に伝達をお願いし、大会  
宣言は、配布することで採択して  
いただきました。会員の皆様のご  
協力とご理解に厚く感謝申し上げ  
ます。

今年も新型コロナウイルス感染  
防止のため活動に制約があるうか  
と思いますが、老人クラブの活動  
にとつて人とのふれあいが最も大  
切なことです。「新しい生活様式」  
を取り入れ、新型コロナウイルス  
に対応した老人クラブ活動を推進  
していかなければなりません。

人生百年時代の到来が想定され  
ている中、住み慣れた地域で、共  
に支え合う社会の実現を目指して  
いる私たち老人クラブは、この難  
局を乗り切り、長年にわたり「健康・  
友愛・奉仕」の三大運動を基本に、  
今後も地域で進められている日常  
生活支援活動に積極的に関わって  
いくことがますます重要となつて  
まいります。

そのためには、私たち自身が健  
康で、明るく楽しい老人クラブ活  
動を実践して、その活動を地域に  
アピールし、多くの人に知ってい  
ただき、仲間を増やし、地域で頼  
りにされる老人クラブとなること  
が必要であります。

しかしながら、毎年会員増強運  
動に組織を挙げて取り組んでまい  
りましたが、老人クラブ活動の基  
盤となる会員数・クラブ数は減少  
し続け、成果を上げるまでは至つ  
ておりません。

会員の皆様におかれましては、  
おひとりおひとりがそれぞれの立  
場で、地道に仲間づくりに取り組  
んでいただきたいと思ひます。

最後になりましたが、ご支援ご  
指導をいただいております行政当  
局並びに関係団体に感謝申し上げ  
ますとともに、会員皆様のますま  
すのご健勝とご発展を祈念申し上  
げ、新年のご挨拶といたします。

## 令和3年度 主な行事予定

- 第18回長崎県ねりんピック  
5月15日(土)  
シーハットおおむら(大村市)  
で開会式
- 県老連理事会  
6月2日(水)
- 県老連評議員会  
6月17日(木)
- 市町老連会長研修会  
6月17日(木)  
長崎市
- 高齢者相互支援事業研修会  
6月・7月  
松浦市・壱岐市・南島原市・  
長与町
- 市町老連事務局長等会議  
7月6日(火)  
長崎市
- 九州ブロック老人クラブ  
リーダー研修会  
7月8日(木)～9日(金)  
熊本県
- 市町老連若手リーダー研修会  
8月27日(金)  
長崎市
- 市町老連女性リーダー研修会  
9月3日(金)  
長崎市
- 健康づくりリーダー養成講習会  
9月・10月  
長崎市・島原市・対馬市・  
東彼杵町
- 第33回全国健康福祉祭ぎふ大会  
地域文化伝承館  
10月30日(土)～11月2日(火)  
岐阜県
- 第56回長崎県老人クラブ大会  
11月10日(水)  
諫早市
- 第50回全国老人クラブ大会  
11月16日(火)～17日(水)  
香川県
- 県老連理事会  
令和4年3月4日(金)
- 県老連評議員会  
令和4年3月15日(火)



この機関誌は共同募金の  
配分金により発行しました。

## 第55回 長崎県老人クラブ大会 大会宣言

わたしたち老人クラブ会員は、長年にわたり「健康・友愛・奉仕」の全国三大運動に取り組み、クラブ活動を通して高齢者同士の支え合いを深め、地域の方々をはじめあらゆる世代と手を携え、地域の担い手として、みんなが安心して暮らせる地域づくりをめざし活動を展開してきました。

しかしながら、私たちの住む地域においても、「つながり」「支え合い」ということが希薄となり、高齢者のひきこもりや孤立化などさまざまな課題に直面しています。さらに、新型コロナウイルスの感染拡大に見舞われ、感染拡大防止のための外出自粛など様々な規制は、老人クラブ活動を抑止し、あらゆる活動の中止や縮小を余儀なくされました。

一方、組織をあげて、会員一人ひとりがこれまで会員増強運動に取り組んできたにもかかわらず、老人クラブ活動の基盤となる会員数・クラブ数が減少し続け、非常に厳しい現実を直面しています。わたしたちは、「のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」のメインテーマのもと、魅力ある老人クラブをめざし、会員の力を結集し、地域の期待に応えるよう、次の事項の実践を誓い、ここに宣言します。

- 一、若手や女性会員を活用し、総力をあげた「会員増強運動」の推進
- 一、健康寿命をのばす「健康づくり・介護予防活動」の充実
- 一、友愛・奉仕活動をとおした魅力ある老人クラブ活動の発信
- 一、高齢者の特殊詐欺、消費者被害や交通事故防止に向けた活動の実践
- 一、新型コロナウイルス感染症に対応した老人クラブ活動の推進

### 令和2年度各種表彰受賞 おめでとございます

#### 全国老人クラブ連合会会長表彰

(令和2年11月受賞)

- ◇老人クラブ育成功労表彰  
南島原市老連 近藤 正治  
寺田 道子
- ◇優良老人クラブ表彰  
佐世保市老連 赤坂陽光クラブ  
大村市老連 松並福寿会
- ◇永年勤続表彰  
平戸市老連 赤木 ひとみ

#### 長崎県老人クラブ連合会会長表彰

- ◇永年勤続功労者表彰  
《市町老連役員24名》

- |        |        |
|--------|--------|
| 長崎市老連  | 中野 敦之  |
| 佐世保市老連 | 田中 洋一  |
| 〃      | 志波 收   |
| 〃      | 加藤 幸雄  |
| 〃      | 鍋野 義孝  |
| 島原市老連  | 本村 繁実  |
| 〃      | 村田 考市  |
| 〃      | 大場 正文  |
| 〃      | 小松 協一  |
| 〃      | 山口 宇一郎 |
| 諫早市老連  | 金丸 雅俊  |
| 〃      | 谷口 里子  |
| 〃      | 吉田 尚子  |
| 大村市老連  | 橋村 利満  |
| 松浦市老連  | 加藤クニ子  |
| 五島市老連  | 船越 武   |
| 〃      | 上河 恵賜  |
| 南島原市老連 | 奥蘭スミ子  |
| 〃      | 下田 和美  |
| 〃      | 城谷 東洋  |
| 長与町老連  | 三井 朝松  |
| 波佐見町老連 | 八並 信   |
| 佐々町老連  | 北村 博義  |
| 〃      | 原 嘉登   |

#### 優良老人クラブ表彰

- 長崎市老連 亀寿会
- 〃 東部香寿会
- 佐世保市老連 赤坂陽光クラブ
- 〃 西天神町長寿クラブ
- 諫早市老連 農場老人クラブ
- 大村市老連 松並福寿会
- 平戸市老連 館浦第一老人クラブ
- 五島市老連 荒川老人クラブ
- 長与町老連 青葉会

#### 会員増強運動表彰

- 《会員数が増加した市町老連》  
佐々町老連

《新設単位クラブ及び休会状態等から復活した単位クラブ》  
長崎市老連 魚の町クラブ  
〃 令和秋帆会  
〃 上小島4丁目老人会  
〃 城花会  
〃 文教桜クラブ  
〃 桜寿会

佐世保市老連 乙石尾・高峰老人クラブ  
大村市老連 宮1老人クラブ  
平戸市老連 獅子コスモス会  
〃 中津良友の会  
雲仙市老連 親寿会老人クラブ  
南島原市老連 石田長寿会  
〃 末宝シニアクラブ

《会員数が10人以上純増した単位クラブ》  
長崎市老連 笑和会  
諫早市老連 緑風会  
南島原市老連 深山第一

#### 全国老人クラブ連合会会長表彰

(令和2年8月受賞)

- ◇活動賞  
大村市老連 宮の原2丁目長寿会  
平戸市老連 平戸市中部地区老連  
長与町老連 三寿々会  
〃 八千代会



**単位クラブ紹介**  
笑顔で健康、長寿の赤坂  
サロンで支え合う実りの里



佐世保市老連  
赤坂陽光クラブ  
会長 藤村 良子

佐世保市江迎町赤坂は両側が山に挟まれた青田広がる細長い地区で、市社協江迎支所・特別養護老人ホーム老福荘・北松中央病院が在ります。

赤坂陽光クラブは昭和60年4月に老人クラブ発足、36年目です。現会員数56名、相互扶助・共助及び地域コミュニティ機能は有ると思えます。会員獲得は会長が還暦祝い挨拶で勧誘、入会を勧めます。平成29年5月に介護予防活動を開始。

定例サロン活動日は毎週金曜日に次の通り行っています。  
第1金曜（8時15分〜14時）  
エコ活動・美化活動・介護予防活動・食事作り・講座・レク・茶話会  
第2金曜以降（13時30分〜15時30分）  
介護予防活動・各種講座・レク・月一回の手芸教室（〜16時30分）  
他



赤坂陽光クラブの活動状況を紹介します。

**(1) 社会奉仕活動では**

- エコ活動（資源物回収）は毎年講師招聘で、資源物回収説明会を実施。高齢者支援も行う。
- 小中学生の登校支援や見守り・同行登校
- 公民館・神社周辺の草刈り剪定や清掃活動
- 江迎地区老連の梅園作業や梅収獲に参加

**(2) 健康活動では**

- 通年、百歳体操・嚙下体操・脳トレの実施
- 健康講座や学習会の開催

**(3) 友愛活動では**

- 地区老連主催のグラウンドゴルフ大会・ウォーキング会に参加
- 三世代交流会では合同の七夕制作と飾付・老福荘訪問・素麺流し・体験活動の水鉄砲作りは高齢者、ホットドックは父親が先生、綿菓子・かき氷・スイカ割と忙しい一日でした。
- 長寿社会課や市社協のネットワークを活用。見守り友愛訪問で心を繋ぎ、台風・大雨・避難等の声掛けや支援は早くを心掛けています。
- 食事会・忘年会・雑煮会・新年会・花見会

**(4) レクリエーションでは**

- 地区老連いきいきシルバー祭りに参加出演
- 研修旅行は日帰り一泊旅行を交互に実施
- 手芸教室・味噌作りは会員の人材資源活用
- 長坂健友会クラブと交流会や親睦会の実施
- 赤坂区文化祭創設5年、神社例大祭日に合わせ育成会の作品展や農産物のバザーも実施

**(5) 毎月の陽光だより・臨時号発行、班長に戸別配布を依頼、情報共有が出来ています。**

結びに令和2年10月の県老人クラブ大会・11月の全国老人クラブ山形県大会において、それぞれ優良老人クラブ会長表彰を受賞し、身に余る光栄です。今後も「健康で・仲良く・楽しく」をモットーに、引き続き活動を継続して参る所存です。



## 新設単位クラブ紹介 公園で記念大会



長崎市老連  
文教桜クラブ  
会長 高口 正義

文教桜クラブは、令和2年3月19日に25名で結成しました。今年度は新型コロナウイルスと熱中症対策等三密を避けて、屋内活動のできるような広い建物が地域になく、全体会を開催することが出来ませんでした。毎月の役員会、会報役員便りを発行して、役員で手分けして、会員宅へ届けて9月時点で29名でした。

9月の役員会で全体会を公園で開催したらと提案し、全員賛成で、初めての例会を第一回記念大会と命名しました。

公園の使用許可、椅子・机・トイレ等の手配、考えたら大変と、計画書を作りながら、せっかく屋外でするなら、地域の方々に老人クラブが出来たことを知ってもらいたいので、文教桜クラブの旗をお願いして、3枚出来上がり、当日には浦上署交通課、生活安全課の旗にまけず誇らしげにたなびき、大会に彩を添えてくれました。

当日は秋空の下、会員26名、地域の自治会長など来賓13名で、市老連会長・女性部長他3名の方々から力強い応援とお祝いの言葉をいただき、期待を叶えられるように桜クラブの運営の責任の重さを感じつつ感謝の気持ちでいっぱいでした。

式典後、「特殊詐欺事件について」、「高齢者の事故防止について」の講話をお願いして無事終了しました。

新型コロナウイルスを怖がらず細心の注意をして、これからも会員拡大に努力していきます。



## 単位クラブ紹介 会員増強運動 訪問勧誘・声かけ



南島原市老連  
深山第一  
会長 馬場 勝弘

この度は、会員増強運動表彰という名誉ある賞をいただきましたこと、この上なくうれしく思います。

深山第一老人クラブの会長に就任して以来、多くの会員の皆様に支えられてこの受賞の運びになりましたこと、誠に感謝の念に堪えません。

会員増強運動の取り組みとしては、本当に月並みのことではあります。担当のお宅を一軒一軒お訪ねし、直接勧誘させていただく形を取りました。

その他では、私は近隣の地域でのグラウンドゴルフクラブの会長も担当させていただいており、定期的に開催しているコンペの場を利用して近所の方々とコミュニケーションを図り、会への勧誘や活動への参加について声かけさせていたことができました。

市主催の高齢者教室や老連大会の他、私なりに新年会や忘年会、

お花見等での会員の方々との交流会、地域清掃に、門松作り等を企画し、会の活性化に努めてまいりましたが、どの活動においても皆様が私の声かけに快く賛同し、協力していただけたことが会の充実、発展に繋がったと考えています。

皆様の生活を豊かにする、この老人クラブの活動に貢献できましたことを光栄に思います。

昨今は新型コロナウイルスの影響により、前述のようなイベント活動がしにくい状態であるますが、今後もより一層、会の充実に力を尽くして参りたい所存です。





「令和2年度長崎県高齢者いきいきフオーラム県民大会」において、大村市コミュニティセンター大会議室の展示ブースで、島原市、諫早市、大村市、雲仙市、南島原市の5市老人クラブ連合会が、日頃の老人クラブ活動で、会員が取り組んでいる手芸、紙アート、竹アート、ひょうたん工芸、透かし彫り瓢箪や活動を紹介した写真などの展示を行い、また、実演や体験コーナーを設けて、地域文化伝承事業を発表することとしていました。

しかしながら、本大会が新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、中止となりましたので、発表予定でありました展示内容を紹介します。

**手芸品等展示、折り紙・魔除け作りの実演、どんぐり工作、写真の展示**

（島原市老連女性部・若手委員会）  
市老連女性部では、「健康福祉まつり」で作品の展示等を行っています。

また、地区連合会では、地元小

学生と「昔あそび」に取り組んでいます。  
どんぐりの「こま、やじろべー」作りで皆さんにも、昔を思い出していただければと思います。



**日常に役立つ手芸用品**

（諫早市老連女性部）



日常に役立つ手芸品をテーマにして各地区に呼びかけ、日頃より趣味として作品づくりを励んでいるメンバーが腕によりをかけた、アクリル毛糸の作品、クラフトバンドのかご、折り紙の花、古布を生か

した服、古毛糸を利用したスヌード、布のティッシュケース等女性ならではの手芸品です。



**紙アート**

（大村市老連女性部会）



この度の出展の機会をいただき、ありがとうございました。益々作品づくり頑張りたいと思います。

私たち大村市老連女性部会は、現在折り紙教室として月に2回程集合し、十数名でいろんな作品を楽しんでいます。

紙の色や風合いを考え、様々な形に変化する折り紙の魅力にはまり、年々難しい作品

に挑戦するようになってきました。

今年度は外出自粛などによりあまり集合することが出来ませんが、今回の紙アートの為、途中で挫折しないように皆で声をかけあい、支え合って個々に作品を完成させることができました。

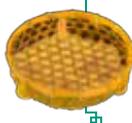
折り紙は、コロナ禍の今だからこそ自宅で行う頭や手先のとてもしっかり体操になりますし、作品が出来れば満足感も大きいものがあります。

これからも女性部会みんなでいい作品づくりに挑戦し、若々しくあり続けたいと思います。



**竹アート**

（竹工房）大村市老連



竹細工を始めたのは、8年前です。変幻自在の天然素材「竹」で作る作品は多種多様で、生活用具（かご、ざる）の起源は縄文時代に

竹が持つたくさんの魅力に引き寄せられ、現在、男性9名(70歳〜80歳)、女性4名の趣味仲間と共に、毎日楽しく、かご・ざる・玩具等いろいろな作品が作れるよう努力しています。



また、お互いを尊重し、情報を共有し、常に和気あいあいと、個性丸出しで付き合える明るい工房です。日曜以外は活動



さかのぼると言われていきます。竹細工は、手先の技術を必要とし、竹を割ったり、曲げたり自在に操るようになるまでには3年位はかかります。妥協することなく丁寧にとなく丁寧

以前は、仲間も多く、お互いの作品に思いを馳せていましたが、今では皆様にだけいたことが一つのやり



ひょうたんは植付け、収穫、乾燥などの工程を経て、絵付けを行います。大きいもの、長いもの、小さいもの、歪な形をしたものなど、自然に生まれた形を活かした作品になるよう工夫をしながら、また、楽しみながら個性あふれる作品を制作しています。



していますので、ぜひ立ち寄ってみてください。  
**ひょうたん工芸**  
 (ひょうたん愛好会) 雲仙市老連

有馬愛瓢会は、平成11年に瓢箪に興味を抱いていた仲間9人で「有馬愛瓢会」を発足しました。今年で22年目になります。年間行事として毎年3月に、全員の作品の出来や上達を観るために作品の展示会を恒例行事として開催しています。県内各地からの来場者も多く、瓢箪の魅力発信することが出来ていると感じています。自分たちが楽しみながら制作し、観る人にも楽しんで頂けることが励みになります。私たちは、先輩たちが築いてこられた瓢箪の魅力の後世に引き継いでいかなければと考えて、これ



有馬愛瓢会は、平成11年に瓢箪に興味を抱いていた仲間9人で「有馬愛瓢会」を発足しました。今年で22年目になります。

がいとなくなっています。これまでも作品展などに出席してきましたが、更に見ていただける機会に感謝しており、仲間づくりのきっかけにしたいと考えています。皆様も独自の感性で作ってみませんか。  
**透かし彫り瓢箪の展示・実演**  
 (有馬愛瓢会) 南島原市老連

出展一覧

市老連名	団体名	展示名
島原市	島原市老連女性部・若手委員会	手芸品等展示、折り紙・魔除け作りの実演、どんぐり工作、写真の展示
諫早市	諫早市老連女性部	日常に役立つ手芸用品
大村市	大村市老連女性部会	紙アート
	竹工房	竹アート
雲仙市	ひょうたん愛好会	ひょうたん工芸
南島原市	有馬愛瓢会	透かし彫り瓢箪の展示・実演



からも仲間と作品作りを楽しみたいと思っています。

# 令和2年度「社会奉仕の日」(9月20日)活動報告

会員の皆様には、老人クラブ「老人の日・老人週間」における活動にご協力頂きありがとうございました。  
各取り組みのうち「社会奉仕の日」の活動について下記のとおり集計しました。

No	市町老連名	清掃・美化活動		環境にやさしい活動		計	
		クラブ数	会員数	クラブ数	会員数	クラブ数計	会員数計
1	長崎	214	2,265	87	1,248	301	3,513
2	佐世保	83	1,345	24	360	107	1,705
3	島原	52	449	—	—	52	449
4	諫早	244	2,676	74	681	318	3,357
5	大村	50	720	18	235	68	955
6	平戸	26	472	1	14	27	486
7	松浦	34	729	—	—	34	729
8	対馬	2	39	—	—	2	39
9	壱岐	58	1,080	30	519	88	1,599
10	五島	—	—	—	—	—	—
11	西海	20	811	6	119	26	930
12	雲仙	47	774	16	514	63	1,288
13	南島原	51	1,116	19	191	70	1,307
14	長与	12	195	3	61	15	256
15	時津	18	205	—	—	18	205
16	東彼杵	13	278	—	—	13	278
17	川棚	27	621	—	—	27	621
18	波佐見	16	576	1	61	17	637
19	小値賀	—	—	—	—	—	—
20	佐々	5	87	—	—	5	87
21	新上五島	34	287	2	15	36	302
計		1,006	14,725	281	4,018	1,287	18,743

注) クラブ数、会員数は延べ数

※五島市、小値賀町、対馬市(単位クラブの判断で自主的に実施したクラブあり)は、新型コロナウイルスの影響により実施していない。

県老連では、ホームページを開設しています。ご覧になりたい方は下記のアドレスにアクセスしてください。

<http://nagasakikenroren.sakura.ne.jp/>



皆様、あけましておめでとうございます。

昨年(2020年)は災害、新型コロナウイルスの感染拡大など暗いニュースが多く大変な年でありました。今年(2021年)は明るく良い年であることを願い、前向きに笑顔を中心掛けていきたいと思えます。

笑う門には福来たる

いつも笑い声が溢れる家には、自然に幸運が訪れます。明るく朗らかにいれば幸せがやってきます。老人クラブにはいつも笑顔と笑い声があります。

会員の減少が続いている中、コロナに負けず、コロナに対応した活動を推進していただき、多くの方が老人クラブに参加して、一緒に活動し、会員の皆様、笑顔で健康に、1年間過ごせますようお願い申し上げます。

光と風の輪 第53号  
令和3年1月20日発行  
発行 (公財)長崎県老人クラブ連合会  
長崎市茂里町3-24  
☎095-846-5000

発行人 内田政信  
編集人 上田幸明  
印刷 日本紙工印刷株式会社